

## Recomendaciones de Seguridad Personal

En la Ciudad de México, como en otras grandes ciudades del mundo, el visitante ingenuo podría encontrarse en situaciones no deseadas. Por favor toma en cuenta las siguientes recomendaciones que te ayudarán a evitar o superar este tipo de situaciones conflictivas o peligrosas.



### RECOMENDACIONES GENERALES:

No olvides tener siempre a la mano los números telefónicos de emergencia (se puede obtener una tarjeta con los números en la Oficina de Movilidad Estudiantil).

Los extranjeros y foráneos son fácilmente identificables como objetivos de robo, así que siempre ten cuidado.

Evita hablar con extraños acerca de asuntos personales, familiares o económicos.

Si te conviertes en una víctima de robo o asalto, entrega tus objetos de valor sin oponer resistencia.

### VÍA PÚBLICA:

Al caminar por la calle, observa a tu alrededor y permanece siempre alerta.

Al salir de paseo, hazlo sólo con el dinero necesario y deja en casa las tarjetas bancarias que no vayas a necesitar.

- Evita las grandes reuniones públicas y ten cuidado con los carteristas.
- En la Ciudad de México hay zonas seguras e inseguras que se pueden localizar muy cerca una de la otra. Pregunta a tus conocidos locales dónde no debes ir (sobre todo por las noches).

- No llesves contigo tu pasaporte, documentos migratorios, INE u otros documentos importantes cuando salgas. Lleva una fotocopia y deja los originales en un lugar seguro.



- Ten cuidado cuando algún desconocido busque conversar contigo.
- Evita caminar por calles solitarias o poco transitadas. Nunca camines solo por la noche o en barrios desconocidos. Camina en grupo siempre que sea posible.
- Cuando detectes individuos o grupos de personas que te sigan en la calle, evítalos y no te detengas. Dirígete a un establecimiento público.
- No dejes maletines o bolsas en el suelo o colgando de la silla en un restaurante. Tenlos siempre a la vista.
- Al salir procura ser discreto. Evita llamar la atención llevando objetos personales valiosos u ostentosos, como joyas o mucho dinero en efectivo. Cuando salgas, adapta tu estilo de ropa a la situación respectiva y a las costumbres locales.
- En un bar o discoteca, nunca pierdas de vista tu bebida.
- No todos los conductores de coche respetan las reglas de circulación, ni siquiera los semáforos en rojo. Ten cuidado cuando cruces la calle.

### HOGAR:

- No permitas que entren a tu casa personas extrañas.
- Al salir de casa, evita dejar señales obvias de que no estás. Nunca dejes mensajes en la puerta que indiquen tu ausencia.
- Cuida que las puertas y ventanas de tu casa siempre se mantengan bien cerradas.



## TRANSPORTE PÚBLICO:

- Si vas a tomar el transporte público, espera en áreas iluminadas y cerca de otras personas.
- No te duermas en el transporte público.
- Si llevas mochila, cárgala al frente, sobre todo en el metro. Así evitarás que la abran.
- No subas a camiones públicos/combis o uses el metro por la noche.
- Cuando viajes fuera de la ciudad, usa el servicio de autobús de primera clase. No hagas autostop jamás.



## SERVICIO DE TAXIS:

- En la Ciudad de México no detengas taxis en la calle.
- Utiliza sólo los taxis de sitio (servicio de taxi registrado). Puedes encontrar algunos teléfonos en la Guía de Estudiantes. Aplicaciones como Yaxi, Cabify o Uber son una excelente alternativa.
- Como medida de precaución, al solicitar un servicio de sitio, pide las características del vehículo, el número de placa y/o el nombre del chofer. Cuando llegue el taxi a recogerte, espera hasta que el conductor diga tu nombre antes de subirte.
- Nunca te subas a un taxi si, además del conductor, hay otra persona dentro de la unidad.
- Al abordar un taxi, toma asiento en la parte trasera, de preferencia detrás del asiento del conductor, y pon los seguros de las puertas traseras.
- Si notas que el conductor actúa de manera extraña, es preferible pagar, bajarse en un lugar donde haya gente y pedir otro taxi para llegar a tu destino.
- Si el conductor no te da una impresión confiable ¡no subas!
- Investiga una ruta a la ubicación donde te vas a dirigir antes de subir. Si el conductor te pregunta qué ruta quieres que siga, dale las indicaciones.
- No reveles ningún dato personal cuando empieces una conversación con el conductor.



Cromática oficial de los taxis en la Ciudad de México

## BANCOS Y USO DE TARJETAS BANCARIAS:

- Si te encuentras en un banco, desconfía de cualquier persona que te ofrezca su ayuda.
- Nunca permitas que otra persona se te acerque mientras estás realizando alguna operación en la ventanilla o en el cajero.
- No te prestes para realizar trámites a desconocidos.
- Nunca llesves todas tus tarjetas bancarias contigo.



- Sé especialmente cuidadoso al utilizar cajeros automáticos. De preferencia sólo usa los cajeros dentro del campus de la IBERO. Asegúrate de que no te estén observando cuando retires dinero.
- En caso de robo o extravío, contacta a los bancos de cada una de tus tarjetas, y cancelálas de inmediato. Ten los números de tus tarjetas y el número telefónico del banco anotados en un lugar accesible.
- Revisa cuidadosamente tus estados de cuenta para detectar posibles usos no autorizados de tus tarjetas.
- Para evitar que clonen tu tarjeta o usen los datos de la misma para fines abusivos, es preferible que pagues en efectivo en bares o restaurantes. Si pagas con tarjeta, insiste en que traigan la terminal de pago a tu mesa. No pierdas de vista tu tarjeta.

**Sé consciente de los peligros potenciales y trata de evitarlos, pero no te preocupes demasiado durante tu estancia en la Ciudad de México.**

**Siguiendo las recomendaciones antes mencionadas, un mundo agradable y emocionante lleno de oportunidades, experiencias y aventuras te espera.**



# QUÉ HACER EN CASO DE SISMO/TERREMOTO:



## INSTRUCCIONES GENERALES:

Cuando empieza a temblar: Si estás fuera, quédate afuera; si estás dentro, quédate adentro hasta que haya pasado el temblor, a menos que te evacuen antes.

## SI ESTÁS DENTRO (EN GENERAL):

- Si estás dentro de un edificio y sientes un fuerte temblor, colócate debajo de una mesa o un escritorio sólido, cúbrete y sujétate. Si no estás cerca de algún escritorio o mesa, colócate en el piso al lado de la pared interior y protege tu cabeza y cuello con tus brazos.
- Evita las paredes exteriores, ventanas, objetos colgantes, espejos, muebles altos, aparatos grandes y estanterías con objetos pesados o de vidrio. No uses los elevadores.
- No salgas hasta un buen rato después de que el temblor haya pasado.

## EN EL CAMPUS DE LA IBERO:

- Si estás fuera y escuchas la alarma (sistema de alerta temprana), o sientes un temblor, quédate afuera, y dirígete hacia uno de los puntos de reunión que tienen esta señal:
- Si estás dentro de un edificio y escuchas la alarma, o sientes un temblor, quédate adentro y busca refugio en un lugar que tenga esta señal:



PUNTO DE REUNIÓN



ZONA DE SEGURIDAD

Los edificios de la IBERO muestran características antisísmicas, y la colonia de Santa Fe es una zona de bajo riesgo. Es más seguro permanecer en una zona de seguridad adentro en vez de correr hacia afuera durante un temblor.

Después de un temblor, permanece unos minutos en la zona de seguridad antes de retomar tus actividades. Si una autoridad de la IBERO te pide evacuar el edificio, hazlo siguiendo estas señales:



## Qué hacer en caso de sismo (continuación)

### EN LA CAMA:

Si estás en la cama, sujétate y mantente ahí, protegiendo tu cabeza con una almohada. Tienes menos riesgo de lesionarte si te mantienes donde estás. Ten cuidado con el vidrio que se haya roto y esté en el piso dado que puede causar lesiones.

### EN UN ESTADIO O EN EL CINE:

Permanece en tu asiento y protege tu cabeza con tus brazos. No salgas hasta que deje de temblar. Luego, camina lentamente, teniendo cuidado de cualquier objeto que se pueda caer durante una réplica.

### AFUERA:

Dirígete a un lugar abierto si puedes hacerlo de manera segura; evita los cables eléctricos, árboles, edificios y otros peligros.

### CERCA DE EDIFICIOS ALTOS:

Las ventanas, fachadas y detalles arquitectónicos frecuentemente son las primeras partes del edificio que se desprenden. Para mantenerte lejos de estas zonas de peligro, permanece adentro, y, si estás fuera, aléjate de edificios altos y dirígete a un lugar seguro.

### CONDUCIENDO:

Detente al lado de la calle y activa el freno de mano. Evita los puentes, cables eléctricos, letreros y otros peligros. Mantente dentro del vehículo hasta que pare de temblar. Si un cable de electricidad cae sobre tu auto, mantente dentro hasta que una persona entrenada remueva el cable.

## CONTACTO:

Coordinación de Movilidad Estudiantil  
Edificio F, 1er piso  
+52 (55) 5950 4243  
info@internacional.ibero.mx  
www.internacional.ibero.mx